

I пер. 19  
пен.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 3 февраля 202 г.



№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>завтрак</u> 1-4 кл.							
1	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08	5-76
2	Котлеты из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,2	51-00
3	Макаронное ассорти	150	5,52	5,29	35-23	211,09	5-58
4	Нашежки из шпротинки	200	0,68	0,00	11-04	46-87	6-60
5	Хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,3	20-07	91-08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19-8	90-62	2-45
		560	26,76	24,08	109,64	751,94	73-73

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>завтрак</u> 5-9 кл.							
1	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9-01
2	Котлеты из говядины	120	18,38	20,09	9,84	3030	67-21
3	Макаронное ассорти	200	7,34	7,06	43,01	281,46	6-64
4	Нашежки из шпротинки	200	0,68	0,00	11, -01	46-87	6-60
5	Хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	91-08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90-62	2-45
		930	35,9	47,64	139,56	1035,96	94-36

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Дружина

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова